

## Man hört sagen

1. *Ich vergebe nicht!*  
Ja, aber der Groll bleibt und er lässt es Dir schlecht gehen!
2. *Ich vergebe... aber vergesse nicht!*  
Das ist eine halbe Vergebung, eine mehr oder weniger Vergebung.
3. *Ich vergebe... und vergesse!*  
Das ist eine grosszügige Vergebung die es Dir zulässt die Seite umzuschlagen.
4. *Ich vergebe... vergesse... und entschuldige!*  
Das ist die grösste Vergebung die Dich glücklich macht.
5. *Ich vergebe... und erwidere durch das Gute an jene, die mir Böses getan haben!*  
Das ist das Höchste! Und die vollkommene Vergebung die Jesus gelehrt hat, die Dich nicht nur heilt, sondern IHM ähnlich macht.

## Jesus hat gesagt und danach gehandelt

"Sondern wenn dich einer auf die rechte Wange schlägt, **dann halt ihm auch die andere hin**. Und wenn dich einer vor Gericht bringen will, um dir das Hemd wegzunehmen, dann lass ihm auch den Mantel" (Mt 5, 39-40).

**"Liebt eure Feinde und betet für die die euch verfolgen**, damit ihr Söhne eures Vaters im Himmel werdet... Wenn ihr nämlich nur die liebt, die euch lieben, welchen Lohn könnt ihr dafür erwarten? ...Ihr sollt also vollkommen sein, wie es auch eurer himmlischer Vater ist" (Mt 5, 44-46.48).

**"Erlasst einander die Schuld**, dann wird auch euch die Schuld erlassen werden" (Lk 6,37).

**"Schliess ohne Zögern** Frieden mit deinem Gegner, solange du mit ihm noch auf dem Weg zum Gericht bist..." (Mt 5, 25).

"Jesus sagte zu ihm: Nicht siebenmal, sondern **siebenundsiebzigmal**" (Mt 18, 22).

Sterbend auf dem Kreuz sagte Jesus:  
„Vater, vergib ihnen, denn **sie wissen nicht, was sie tun**" (Lk 23,34).

## Die Vergebung

Wenn du ein Unrecht erleidest, fühlst du dich als Opfer der Ungerechtigkeit. Und du sagst: Das muss er mir bezahlen! Ich vergebe ihm nicht wenn er sich nicht demütigt und um Entschuldigung bittet und den Schaden wieder in Ordnung bringt, der er mir angetan hat!

Auf menschlicher Seite ist deine Reaktion verständlich!

Überlege aber und denke nach: **Gott verhält sich nicht so mit dir!**

Er ist die Liebe und seine Liebe ist barmherzig und unentgeltlich.

Gott liebt dich und vergibt dir, nicht weil du es verdienst, sondern weil er dir **unentgeltlich** seine Liebe und seine Vergebung schenkt.

Wenn du vergibst, hast du die bevorzugte Gelegenheit teilzunehmen an seiner Unentgeltlichkeit.

Die Vergebung ist **die einzige Art** bei der du handeln kannst **ohne dass dein ich oder dein Egoismus Oberhand behalten!**

Zwei Hände die sich drücken  
sind ein konkretes Zeichen  
der **Vergabung** und der **Freundschaft**

## Wann, wie, und zu welcher Bedingung?

### Wann?

Sofort, **ohne lange zu überlegen!** Ohne zu warten "das die Sonne über deinem Zorn untergeht" (Ef 4,26); ohne "Experten" oder "Freunde" um Rate zu fragen.

Sofort! Denn **umso mehr Zeit vergeht umso schwieriger wird es für dich sein!**

Wenn Du jetzt vergibst, ist es dein Verdienst, wenn du morgen vergibst, wird es der Verdienst... **der Zeit sein!**

### Wie?

Mit ehrlichen Worten und einfachen Gesten. Es genügt ein Lächeln, ein Zeichen, eine ausgestreckte Hand... Es genügt ein Wort: "Verzeih" Es genügt wenig; kleine Zeichen der Liebe, weil sie natürlich und wahr sind!

### Unter welcher Bedingung?

Unter keiner Bedingung! Ohne dich zu fragen ob du verstanden wirst und ob dir erwidert wird! **Ohne auf irgendeine Gewissheit zu zählen** oder über eine unbiegsame Regel des menschlichen Vorteils.

Gott vergibt sofort und ohne Bedingungen!

## Fange Du an

Die Vergebung ist die Eroberung die am Schwersten ist. Du kannst sie gewähren nur **mit der göttlichen Hilfe**, die man durch das Gebet erhält.

Wo soll man anfangen? Ganz einfach: Von **deiner** Entscheidung vergeben **zu wollen!** **Fange du an!** Bewege dich zuerst! Macht nicht zu viele Errechnungen! Geh deinem "Feind" entgegen: **Werfe dich hin!** Will er Recht haben? Gib sie ihm! Will er dir überlegen sein? Lasse ihm diese Befriedigung! Brütet er seine Rache aus? **Du ergreife das Gegenteil mit einem Akt der Liebe!**

Überzeuge dich, **das das Vergeben viel wichtiger ist und es gibt dir mehr**, als nur Recht zu haben. Wenn du dich "klein" machst, wirst du **gross** werden! Wenn du annehmen kannst zu "verlieren", **wirst du den schwierigsten und den stärksten beanspruchten Kampf gewinnen!**

Also: Fange an! Fange an **dir selber zu vergeben**, nehme dich mit Demut an, für das was du bist und beseitige **die Schuld**, die dich sehr leidend macht.

## DAS CHRISTLICHE VERGEBEN HEILT



Willst Du glücklich sein für einen Moment?

**Räche Dich!**

Willst Du glücklich sein für immer?

**Vergebe!**

Willst Du geheilt sein von dem Bösen das "in" Dir ist?

**Vergiss!**